Les infos de Loisirs Solidarité des Retraité(e)s

LSR-Muret (Pôle Social)
1, avenue de l'Europe
31600 MURET
Tél. : 05 61 51 44 81
Site : www.lsr-muret31.org

Mai - Juin 2021 - N°97

Edito : Et de trois !

Nous voici à nouveau confinés.

Certains d'entre nous subissent de plus en plus durement les conséquences des annonces génératrices de stress, d'angoisse avec pour pendant la propension au repli sur soi.

Nos concitoyens, retraités âgés, mais jeunes aussi, ne sont pas responsables : je crois que tous prennent des précautions pour freiner l'expansion de l'épidémie. Je me dis qu'en amont, s'il y avait eu plus de lits disponibles dans les hôpitaux, plus de place dans les services de réanimation, plus de soignants, nous n'en serions peut-être pas là. Et que dire de la vaccination ? La peur distillée à longueur d'antenne ne peut pas nous faire oublier la responsabilité de nos gouvernants. Que ces derniers soient rassurés, nous ne sommes ni soumis, ni bâillonnés même avec un masque. La preuve, des voix s'élèvent pour dénoncer des mesures prises en catimini - réforme des retraites, de l'assurance chômage, des aides au logement.

Notre association est aux avants postes pour réagir. Nous sommes retraités « âgés » mais pas en dehors de la vie. C'est pourquoi nous sommes adhérents de LSR. Le S de solidarité que nous cultivons du mieux possible, le L de loisirs, nous sommes patients et attendons des jours meilleurs.

Nous gardons l'espoir, cet espoir qui a guidé nos vies et pour certains nos combats. Pour parodier Jean Ferrat et le poète Louis Aragon, un jour viendra couleur d'orange…
Soyons en sûrs.
Fraternellement à tous.

Carmen

Dans ce numéro

- Edito
- Nos balades hebdomadaires
- Mai et juin
- Pèle mêle

Comité de rédaction et intervenants : **Sylvie Reveyrolle, Bernard Reveyrolle, Gérard Gaucy, Juan-Maria Perez, Fanou Figuet, Véronique Simoes, Carmen Weber, Nadine Stein**

NOS BELLES BALADES HEBDOMADAIRES

Le jeudi 4 mars 2021 "Balade à LA-CROIX-FALGARDE"

Le jeudi 11 mars « Balade le long de la boucle Tourne-feuille-Plaisance du Touch et rue du petit train»

Le jeudi 17 mars "Balade au bord de Garonne et la voie ferrée".

Balades du jeudi

LSR organise des balades tous les jeudis depuis le 28 janvier 2021. Nous avons commencé en marchant principalement sur Muret (centre ville, La Louge, Brioude) mais compte-tenu du succès de ces sorties et du nombre de participants nous avons diversifié les destinations. Ainsi, Michel P nous a fait découvrir le secteur du lac Bidot à Frouzins, les rives du Touch à Plaisance ou encore le secteur de Saubens.
Sylvie et Bernard R nous ont emmenés cheminer le long de l'Ariège à Lacroix-Falgarde et Josiane le long de la Garonne dans le secteur de Muret-sud.
Nous espérons que malgré le COVID nous pourrons continuer à faire ces balades car elles donnent l'occasion, pour nous tous, de se retrouver et recréer les liens sociaux qui nous manquent tant.
Hormis le bienfait procuré par la marche au grand air, c'est l'occasion de pouvoir parler, de s'extérioriser et de s'aérer l'esprit. Que du bonheur quoi....
Mais des mesures restrictives pour les déplacements nous ont rattrapés, une pause s'impose pour le mois d'avril...en attendant des jours meilleurs…. **Sylvie**

Difficile de parler vacances sans nous référer aux mesures gouvernementales en lien avec l'épidémie sanitaire, mais voici un point au moment où nous écrivons ces mots sur les propositions de vacances et voyages solidaires :

- **Le voyage en Irlande** prévu au printemps a été déplacé en septembre 2021. Cela permet d'attendre sereinement le moment du départ.
- **Le séjour SEV en Beaujolais** (St Germain du Mont d'Or) prévu début mai ne pouvait être réalisé à cette date et ayant déjà souffert d'un report a été annulé par la commission vacances qui compte reprendre l'organisation d'un séjour SEV en 2022.
Le remboursement complet des adhérents se fera en novembre 2021, une fois que l'opérateur aura versé à LSR la totalité des sommes investies.
- **Pour les séjours BSV**, les adhérents de LSR-Muret peuvent dès maintenant déposer leur inscription pour LE BARCARES (66) du 5 juin au 12 juin et pour ARGELES (66) du 26 septembre au 3 octobre, mais, aussi, pour les séjours marqués « Fédération » sur le tableau affiché sur notre site (www.lsr-muret31.org). Renseignements auprès de René Crambes (05 62 23 06 68)
- **"Les Rencontres Culture et Loisirs Solidaires"** des LSR d'Occitanie se tiendront les 7 et 8 septembre 2021 au Barcarès. Séjour en pension complète (3 repas – 1 nuitée – 1 p déj) du déjeuner du 7 au déjeuner du 8 : 80€. La fiche d'inscription et le programme sont sur notre site (www.lsr-muret31.org)
- **Le Rassemblement solidaire et convivial,** sur le thème La Sécurité Sociale et la Solidarité, organisé par notre Fédération du 2 au 9 octobre à Evian. Le programme et la fiche d'inscription sont sur notre site (www.lsr-muret31.org).
Pour tout renseignement complémentaire appeler Juan (06 30 13 59 26)

Une raison de plus de s'acquitter de sa cotisation (même en temps de Covid) est que LSR mutualise ses moyens et permet aux plus humbles d'accéder légitimement aux loisirs et à des voyages. La solidarité envers chacune et chacun est une valeur qui existe concrètement depuis quarante ans chez LSR et qui continuera d'exister encore longtemps grâce aux adhérents d'hier, d'aujourd'hui et à ceux qui nous rejoindront.

Juan

L comme légèreté

S comme sourire, sortie

R comme réunion, ressortir, ressouder, restaurant !!!

Tout ça pour vous souhaiter surtout le plaisir de se retrouver ! ♥

Car nous sommes **L**as de la **S**olitude des **R**etraités !!!

Micheline LSR Aude

INFORMATIQUE

L'activité reprendra dès que nous aurons l'autorisation de l'utilisation de la salle du Pôle Social. Pour tout problème laissez un message à notre répondeur (05 61 51 44 81) et nous transmettrons aux responsables de l'atelier.

PRIX DU LIVRE 2021

La liste comporte 6 ouvrages, du polar à la biographie en passant par le roman "de terroir", auteurs célèbres...ou moins connus, des livres de qualités qui, j'en suis sûre, vont vous intéresser et vous emporter dans des univers nouveaux.

- Benoît SEVERAC/ Rendez-vous au 10 avril (Pocket)
· Jean-Paul DUBOIS/ Tous les hommes n'habitent pas le monde de la même façon (Livre de Poche)
· Denis BAUD/ Alfred Nakache, le nageur d'Auschwitz (Loubatières)
· Pascal DESSAINT/ Du bruit sous le silence (Rivages, Poche)
· Christian SIGNOL/ Nos si beaux rêves de jeunesse (Le Livre de Poche)
· Magid CHERFI/ Ma part de Gaulois (Actes sud) Véronique

Echange de plants 2021

Comme l'année dernière les jardiniers amateurs de LSR-Muret vont refaire l'échange de plants, devenu traditionnel, fin avril ou début mai. Bien entendu, cela se fera dans le respect des règles sanitaires.

Les semis ont été faits depuis quelque temps et, comme à la loterie, le succès n'est pas garanti. Mais c'est de cette diversité de réussite que nous parlons aussi et nous osons dire que ces discussions nourrissent de nouvelles envies, des nouveaux projets.
Par l'intermédiaire de ces échanges entre 'jardiniers' ce sont des morceaux de vie qui se rencontrent dans l'esprit fraternel de notre association. Notre ami Paul, qui nous a quittés récemment, sera présent dans nos esprits car Monique a conservé des graines des tomates « Paul » que nous cultivons depuis des années. Serge et Juan

"Remue-méninges" de printemps

Voilà juste un an que nous avons dû arrêter nos séances de Récré à Mots et si, durant le premier confinement, j'avais sollicité votre sens de l'humour avec des blagues à reconstituer, je vous propose maintenant d'écrire un peu durant les trois mois à venir, la perspective de réouverture de notre salle n'étant pas d'actualité...

Ecrire, c'est quoi ?

Le fait d'exprimer sa pensée par le langage graphique, de composer un ouvrage qui est une création originale de l'esprit, de rédiger selon son propre style.
Si Montaigne disait "Je parle au papier comme je parle au premier que je rencontre", je suis convaincue que "L'écriture n'est utile que si elle est lue par d'autres" comme l'affirme actuellement sur le Net un certain Matthius.

Il est vrai que le partage des textes est toujours le moment privilégié de nos ateliers d'écriture car il permet de nous connaître un peu en découvrant nos personnalités, nos idées, nos priorités dans la vie... tout en s'exprimant de mieux en mieux en Français !
Notre challenge de fil en plume...

Je vais donc vous lancer un défi d'historiettes à écrire en casant les dix mots que je vous donnerai chaque mois, sans oublier de leur donner le titre adéquat.
A noter que ces mots auront plusieurs significations pour faciliter leur emploi : au besoin, consultez votre dictionnaire !
Faîtes donc appel à votre imagination pour trouver une situation insolite, des lieux originaux, des personnages particuliers car plus l'histoire sera invraisemblable, plus elle aura de charme...

Et surtout, plus elle sera courte, mieux ça ira, le but du jeu étant de dire plein de choses en peu de phrases (une dizaine de lignes maxi).

Déroulement
Si vous êtes intéressé(e) par cette proposition, merci de me contacter par mail : francoise.figuet@free.fr pour que je puisse vous adresser les dix mots à utiliser.

• Composez votre texte, à votre rythme.

• Envoyez-le moi par mail dans la 1ère quinzaine du mois
(sauf si vous ne voulez pas qu'il soit dans la diffusion générale).

• Vous recevrez l'ensemble des textes que j'aurai reçus, avant la fin du mois,
pour les partager... à domicile ! Fanou

PELE MELE

L'Assemblée Générale 2021

Nous avons fixé la date du 4 juin pour tenir notre Assemblée Générale (AG) annuelle.

A l'heure où nous éditons ce bulletin nous ne savons pas si nous pourrons disposer d'une salle adaptée à notre association.

Dans quelques jours, le 7 mai, la décision sera prise d'organiser notre AG soit en présentiel, soit par correspondance.

Malgré l'impossibilité de réaliser notre programme d'activités, nous comptons bien sur le constant soutien de nos adhérents et qu'ils poursuivent leur engagement auprès de leur association.

Dès le début du mois de mai tous les adhérents recevront la convocation à l'AG par internet ou par courrier pour celles et ceux n'en disposant pas. Puis, un deuxième courrier sera envoyé avec l'ensemble des documents nécessaires pour la tenue de cet événement important de la vie de notre association.

Carmen Weber

Henri Combes nous a quittés, à l'âge de 86 ans.
En quelques années de participation à nos activités, nous avons pu découvrir cet homme sincère, jovial et surtout bienveillant.

Mais c'est de l'amour qu'il portait à sa femme disparue dont je veux témoigner maintenant, puisqu'il avait révélé à notre atelier d'écriture du 7.12.2018 : ***"Ma femme est un bijou qui ne me quitte jamais. Je ne l'ai pas perdu, je l'ai niché dans un écrin de pierre. Il m'attend, je vais le retrouver..."***

Oser partager ses pensées avec d'autres, dans le respect des convictions de chacun, n'est-ce pas le principe de notre association ?

Henri restera dans nos coeurs l'adhérent modèle que nous avons eu le privilège de côtoyer. *(Fanou)*