



LSR-Muret (Pôle Social)  
1, avenue de l'Europe  
31600 MURET  
Tél. : 05 61 51 44 81  
Site : [www.lsr-muret31.org](http://www.lsr-muret31.org)

Novembre 2020 - N°93



## EDITO : les nerfs à vif, mais quand même le moral

L'amélioration de la situation sanitaire dans notre pays n'est pas à l'ordre du jour.

Si l'on se réfère aux médias, il y a de quoi désespérer : restez chez vous, ne vous réunissez ni avec vos amis ni votre famille et maintenant le couvre feu !

Certes la prudence est toujours de mise, mais doit-on accepter de se condamner à l'isolement, la solitude sans doute aussi mortifère que ce virus ?

Faut-il rappeler que LSR a pour objectif de créer du lien social, d'éviter le repliement sur soi de bien des retraités.

Dans notre association, nous ne voulons pas de ce découragement qui guette certains d'entre nous.

Ce n'est pas parce que des animations et sorties diverses sont repoussées ou annulées que nous devons baisser les bras.

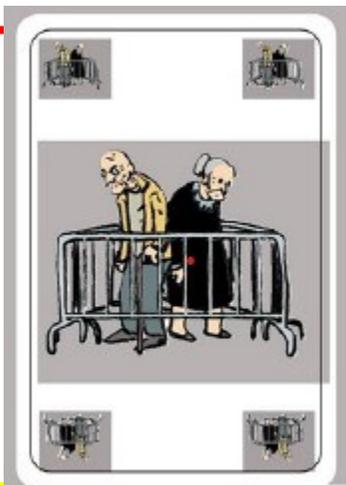
Les bénévoles de LSR Muret continuent à faire des projets, nous sommes tournés vers l'avenir, nous ne désespérons pas de vous apporter ces moments, culturels, conviviaux auxquels vous êtes habitués.

Nous n'avons pas une grande visibilité pour les mois à venir, nous le déplorons comme vous tous, mais dès que ce sera possible nous reprendrons le bus pour les sorties, nous retournerons à Maité Anglade pour nous amuser et être bien ensemble.

A cette fin, pensez à renouveler votre adhésion à l'association, c'est une façon de montrer votre solidarité à tous ceux, membres du CA, des différentes commissions qui poursuivent leur travail pour vous satisfaire.

Encore une fois gardons le moral.

Carmen



Reprise des activités à Maité Anglade : la libération n'a malheureusement pas duré mais pour nous à LSR, elle est indissociable de vivre avec les autres

## Dans ce numéro

- Edito
- Petit coup d'œil dans le rétro
- Novembre est prometteur
- Pèle mêle

Comité de rédaction et intervenants :  
Bernard Reveyrolle, Sylvie Reveyrolle,  
Monique Perez, Juan-Maria Perez,  
Fanou Figuet, Carmen Weber, Colette  
Rubiano, Veronique Simoes, Gerard  
Gauci, Mireille LLabres, Nadine Stein

# PETIT COUP D'ŒIL DANS LE RETRO

## Les noms des lieux

L'après-midi du vendredi 18 septembre, salle Maïté Anglade, était consacrée à la présentation de la toponymie (noms de lieux) et de la patronymie (noms de personnes) par le biais d'un diaporama.

Après le mot d'accueil de la Présidente, l'importance de la proximité des noms de famille et des lieux où nous vivons a été soulignée. Ces noms ont été forgés au cours du temps et ont évolué avec les langues successives qui les ont désignés : celte, latin, occitan, français.

Le passage de l'occitan a été plus ou moins fidèle et les erreurs de traductions nombreuses.

Les toponymes et les patronymes ruraux de notre région ont à 90 % pour origine l'occitan. La connaissance de cette langue permet de mieux décoder des termes qui peuvent paraître obscurs à première vue. Ces toponymes nous donnent de nombreux renseignements comme la nature des sols, le relief, l'exposition des terrains, les activités humaines, l'économie de proximité, les cultures anciennement pratiquées, la présence de la faune et de la flore, l'hydrologie, les voies de communications, les limites, et quelquefois l'imagination poétique de nos prédécesseurs !

Les recherches sur la question peuvent intéresser les chercheurs, les touristes mais aussi les habitants que nous sommes pour une meilleure connaissance du milieu où nous vivons. C'est un patrimoine linguistique à préserver.

## Le vendredi 2 octobre 2020 Conférence sur le Langage Informatique

Nous étions 25 ce vendredi 2 octobre, à la salle Maïté Anglade. 25, intéressés, peut-être un peu dépassés par les technologies qui nous entourent. C'est donc avec un grand intérêt que nous avons écouté Colette et Bernard nous décoder un peu tous ces termes utilisés que nous croyions connaître (ou pas!) et qui, expliqués, décortiqués, nous paraissent ainsi beaucoup plus accessibles. Maintenant, devant notre famille, nos amis, nous allons pouvoir parler de nos Smartphones, nos tablettes, nos ordinateurs...en comprenant enfin tout ce que nous disons! Ce fut un après midi riche d'enseignements! Pour rappel, Colette et Bernard animent tous les mois un atelier d'informatique personnalisé qui vous permet de résoudre vos difficultés quotidiennes avec le maniement de ces outils....n'hésitez pas à venir les voir!

Colette



## Sortie à Bagnères de Bigorre

Après la dissipation du brouillard du trajet, un soleil automnal nous a accompagnés tout au long de cette journée à Bagnères de Bigorre.

Nous avons ensuite, aussi bien admiré la collection de marbres pyrénéens et européens que le musée de Salies. Ce dernier est consacré à Blanche Odin « la grande dame de l'aquarelle » à des expositions temporaires (Jean-Louis Morelle, Daniel Estrade...) et au courant Orientaliste du XIXe. Cette journée fut appréciée par les amateurs de belles aquarelles bien sur, mais pas que! Nous avons tous pris conscience du patrimoine exceptionnel de Bagnères et de ses atouts comme le thermalisme les randonnées en montagne, et espérons y retourner un jour.



Nadine

## Café littéraire

Ce mois-ci nous avons reçu Jenny Morère qui nous a présenté son livre "La vie des choses...et les choses de la vie".

Ecrire c'est sa nature. Elle écrit depuis toujours... des petits carnets partout nous dit-elle où elle note ses impressions, son vécu

Son livre, c'est un "petit"volume" avec des nouvelles courtes, surprenantes, ironiques, drôles, efficaces

A découvrir vraiment.

Mireille

*Chers amis,*

*Nous avons beaucoup apprécié notre séjour à Digne avec Bourse Solidarité Vacances : les paysages de la Provence, les champs de lavandes (même si elles avaient été coupées) les rochers des Mées, les petits villages perchés, Moustiers Sainte Marie, les rencontres avec les autres LSR...Un grand merci à notre Fédération de l'avoir organisé.*

*Mais nous avons pu malheureusement constater à notre voyage retour avec la SNCF, les dommages causés depuis plusieurs décennies au nom des dogmes qui nous gouvernent : nous avons emprunté 3 bus et 2 trains et au final notre voyage a duré 12 longues heures . Si c'est cela que les pouvoirs publics appellent privilégier le chemin de fer, je préférerais celui de mon enfance et de mon papa cheminot. Les trains arrivaient à l'heure, des agents entretenaient les voies et prévenaient ainsi des incidents, et les panneaux de signalisation ne tombaient pas en panne après un orage.*

*Nadine*



LSR MURET

# NOVEMBRE EST PROMETTEUR

SALLE Maïté Anglade : 14 h 30

## ATELIERS

### INFORMATIQUE

Chacun vient avec son problème et ses outils au Pôle social le vendredi 3 novembre à 14h30. N'oubliez pas de vous inscrire préalablement. à cet atelier.

B. Reveyrolle 06 47 63 74 20

### MARCHE

**Jeudi 5 novembre 2020**  
Marche découverte de Plaisance-du-Touch village 1 h 30  
□ RV 13h30 devant le pôle social Michel Pedussaud 06 32 28 88 84 Juan Perez 06 30 13 59 26

**Jeudi 12 novembre 2020** Balade sur les bords de Garonne à Portet et visite du cœur historique 1 h 30 - rv 13 h 30 devant le pôle social S. et B. Reveyrolle 06 47 63 74 20 /06 63 03 67 16

**Jeudi 19 novembre 2020** Balade dans le centre ville de Muret 1h 30 environ - RV devant le pôle social à 13 h 30 Véro Simoes 06 84 51 79 01 Rachel Barens 07 78 24 37 97

**Jeudi 26 novembre 2020** Le lac Bidot à Fonsorbes 1 h 30 environ RV devant le pôle social à 13 h 30 Michel Pedussaud 06 32 28 88 84 Juan Pe-

### THEATRE

Tous les mardis à 10h30 salle Nelson Paillou

Contact : 05 61 51 18 09

### GENEALOGIE

**Jeudi 17 novembre : 14h00 au Pôle social**

## Le 06/11 : Vive l'automne !

Ça y est, nous sommes passés à l'heure d'hiver ! Il fait plus froid mais avec LSR cultivons la convivialité pour nous réchauffer !

Les règles sanitaires étant ce qu'elles sont, pas de gâteaux cette fois à déguster mais des poésies, de beaux tableaux et des bons produits naturels à acheter.

Quelques-unes d'entre nous feront partager des poésies de leur choix qu'elles vont lire ou réciter et nous vous invitons chaleureusement à faire de même soit avec une poésie que vous aimez particulièrement ou, pourquoi pas, que vous avez composée vous-même.

Nous verrons ensuite un diaporama de tableaux de maîtres sur le thème de l'automne. Ils seront présentés sous forme de quiz avec 3 auteurs possibles à deviner : un petit jeu à faire ensemble pour nous amuser en nous cultivant.

Enfin, nous mettrons en vente, au profit de notre association, des châtaignes, des potirons de nos jardins et des confitures maison\*. Venez nombreux passer un bon moment !

\*Si vous avez des produits à donner, veuillez le signaler à Babeth (06 95 02 57 45) ou à Monique (06 37 75 22 37) Merci d'avance !

Monique

## Le 13/11 : Récré à mots

L'atelier d'octobre sera reporté en novembre, je vous en rappelle la charade et je croise les doigts cette fois :

Mon premier est un liquide source de nutriments.

Mon second est une prairie.

Mon troisième est un oiseau, qui chante !

Mon dernier est un coup.

Amicalement, Fanou.

## Le 20/11 : Café littéraire report du film documentaire d'octobre sur Alfred Nakache

Alfred Nakache était un phénomène .Les Toulousains se souviennent de ce sportif hors du commun qui a résisté à la barbarie nazie.

Sitôt libéré du camp d 'Auschwitz où son épouse et sa petite fille ont disparu, il reprend ses activités sportives soutenu par un réseau d'anciens résistants.

La ville de Toulouse a honoré ses combats, son humanité ,en donnant son nom à la plus ancienne de ses piscines. Une vie exemplaire que celle d 'ALFRED

NAKACHE que vous découvrirez à travers ce film documentaire.

## Le 27/11 Théâtre : la petite troupe, les copains à bord interprètera « au fond du cougar »



Elle, elle aime : son portable, ses fringues, dépenser sans compter, Claude François et surtout les hommes jeunes, très, très jeunes...

Lui, il aime son chat, sa musique de chambre, ses sudokus et surtout le calme...

Que faire quand on n'a plus de sous, ni de toit ? Revenir chez son ex. Tant pis si ça lui pourrit la vie ! Un tableau truculent des petits et des grands travers de nos contemporains ! Une collecte au chapeau sera

effectuée pour rétribuer ces deux artistes.

# PELE MELE

## Le 5/11 sortie à Verdun sur Garonne et Grisolles

Rachel et Gérard nous ont concocté une sortie riche et variée avec un programme digne d'un inventaire « à la Prévert » :



. Présentation de l'église de Verdun et mini concert d'orgues.

. Château de Boujac, présentation des vignobles du frontonnais : visite commentée du chai et dégustation de vins biologiques.

. Visite du musée Calbet à Grisolles: fabrication des balais de paille et collections liées aux différents aspects de la vie quotidienne régionale; exposition temporaire : « Anthropocycle, une brève histoire du vélo »



Dans une période où les mesures sanitaires nous obligent à vivre de plus en plus éloignés les uns des autres, LSR met tout en œuvre, dans le cadre des règles sanitaires fixées, pour maintenir un lien social entre les adhérents. L'organisation de marches heb-



domadaires est un moyen de maintenir des contacts humains. Elles permettent de se retrouver, de s'aérer, de discuter en marchant et de découvrir des sites ou des sentiers près de chez nous que nous ne connaissons pas forcément.

Un programme pour le 4ème trimestre a été fixé. N'hésitez pas à le consulter et à vous inscrire auprès des organisateurs.

Sylvie

Le voyage en Irlande est fixé **du 17 au 23 juin 2021**  
**IL EST TOUJOURS TEMPS DE VOUS INSCRIRE**

### Le programme pour 8 jours/7nuits

Jour 1 : Vol Toulouse / Dublin / Galway + Distillerie de whisky.

Jour 2 : Le Connemara et l'Abbaye de Killemore.

Jour 3 : Les Falaises de Moher avec déjeuner en musique celtique dans un pub de la côte.

Jour 4 : L'Anneau de Kerry et Muckross House.

Jour 5 : La Péninsule de Béara et la fumerie de saumon.

Jour 6 : Cork et son marché anglais / O'Haras brasserie artisanale.

Jour 7 : Visite de Dublin (Trinity Collège) + Temps libre. Jour 8 : Retour vol Dublin / Toulouse.

Le prix varie en fonction du nombre de participants : minimum 20 personnes : 1602 € jusqu'à 34 personnes 1482 €  
Pour tout renseignement complémentaire Régine vous répondra (06 70 33 03 18)

